



Instituciones invitan a capacitación masiva para aprender a aplicar la técnica de reanimación cardíaca

- Tercera edición de Salvando Corazones se realizará esta vez en el Estadio Ricardo Saprissa, Aymá.
- La capacitación es gratuita y es dirigida a toda la población.

Julio, 2023. Tener el conocimiento de cómo atender una eventual emergencia cardíaca mientras llega la ayuda profesional, salva vidas. Por ello, el Colegio de Médicos y Cirujanos en conjunto con una serie de instituciones realizarán la tercera edición de la campaña Salvando Corazones.

La actividad se llevará a cabo este sábado 08 de julio en el Estadio Ricardo Saprissa Aymá en Tibás a partir de las 9:00 a.m. y se extenderá hasta las 2:00 p.m. La campaña es gratuita y dirigida a toda la población.

Salvando Corazones es un esfuerzo en conjunto del Colegio de Médicos y Cirujanos, la Fundación Internacional del Corazón, (Funicor), el Benemérito Cuerpo de Bomberos de Costa Rica, la Benemérita Cruz Roja Costarricense, las municipalidades de Tibás, Moravia y el Deportivo Saprissa.

“Salvando Corazones representa un aporte del Colegio de Médicos y las instituciones que nos colaboran, para contribuir a que la sociedad tenga conocimientos que les permita atender situaciones de emergencias cardíacas de familiares e inclusive convertirse en héroes inesperados de personas que no conozcan. Al realizarlo en esta ocasión en el estadio Ricardo Saprissa, tiene como objetivo generar conciencia en los deportistas de la necesidad de cuidar de nuestro corazón”, explicó la Dra. Margarita Marchena Picado, presidenta del Colegio de Médicos y Cirujanos.

“Las enfermedades cardíacas no dan tregua en Costa Rica, la cantidad de pacientes que tenemos a diario en nuestros servicios de salud con enfermedades cardiovasculares van generando un grupo grande de pacientes que impactan negativamente a nuestras familias. Es importante tener en cuenta la posibilidad de que en todas las familias pueda haber alguien con alto riesgo cardiovascular y que si bien, no hay que alarmarse, sí debe ser un punto de inicio para implementar medidas de contención para evitar que el dolor y la preocupación sea un elemento extra en nuestras familias. En este evento, la población aprenderá a identificar los síntomas y qué hacer mientras los profesionales en salud llegan y nos ayudan a mantener la vida de alguna persona, ya sea desconocido o un ser querido”, manifestó el Dr. Elliott Garita Jiménez, de la Fundación del Corazón (Funicor).

La actividad contará con la asistencia de 50 instructores del Benemérito Cuerpo de Bomberos y la Benemérita Cruz Roja Costarricense.

“Con la participación de nuestros instructores buscamos aportar con la orientación y soporte para todas las personas que decidan participar de esta importante iniciativa. Entre más personas se capaciten, contaremos con más posibilidades de salvar vidas”, indicó Luis Fernando Salas, director Operativo del Benemérito Cuerpo de Bomberos.

“Para la Cruz Roja Costarricense es de gran importancia contar con este tipo de espacios que nos permiten acercarnos a las comunidades para brindarles formación básica que es vital para salvar vidas. En esta actividad contaremos con más de 35 instructores cruzrojaistas expertos en el tema de reanimación cardíaca. Nos sentimos agradecidos de formar parte de este esfuerzo y trabajo interinstitucional que tiene como objetivo común ayudar a las personas a responder ante situaciones de emergencia.”, mencionó Jim Batres Rodríguez, Sub Gerente Operativo de Cruz Roja Costarricense.



Las personas interesadas en participar pueden inscribirse a través de la página la Fundación Internacional del Corazón www.funicor.org o bien, con solo presentarse el día del evento, no obstante, los organizadores instan a realizar la inscripción previa a través del link, para que puedan escoger el horario que desean realizar la capacitación. Posterior a que la realicen, recibirán un carné que hace constar que hizo la capacitación.

La capacitación se divide en dos partes; en primera instancia, las personas deben observar un video de los pasos previos antes de someter al paciente a la técnica de reanimación cardíaca y posteriormente proceden con la práctica. El video previo está disponible en el canal de YouTube del Colegio de Médicos y Cirujanos o bien, a través de este enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=SaO5K41bJFo&t=4s>

Luis Alonso Quirós Sánchez

Imagen y Comunicación Creativa

2283 7101/ 8887 3363

lquiros@iccasesores.com